

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 декабря 2023

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,855	3,653	11,58	56
Суп из птицы	50/150	14,51	14,41	28,34	364
Чай с лимоном	100/15/4	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,14	14,46	41
Итого:	532	18,419	18,815	48,865	594

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 декабря 2023

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,425	6,08	19,3	93,3
Суп из птицы	50/150	14,51	14,41	28,34	364
Чай с сахаром	100/15	0,53		9,44	40
Хлеб ржаной - пшеница	20	1	0,2	9	44
Хлеб белый	30	2,28	0,14	14,46	41
Итого:	565	19,44	21,23	80,84	612,3

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 26 декабря 2023

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофель. с бобов и гречихой	300/25	9	5,4	58,9	253
Чай с мелиссой	200/15/4	0,084	0,012	15,185	62
Хлеб белпш	30	2,28	0,24	14,76	41
Хлеб ржаной - тосты	20	1	0,2	9	44
Итого:	594	12,364	5,892	77,845	430

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова